



冬の「省エネ・節電型ライフスタイル」

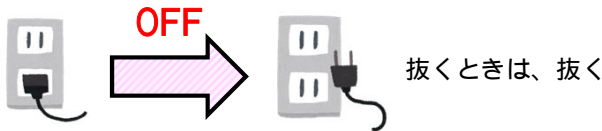


家庭でできる省エネ・節電の取組

今すぐできる取組の例

こまめにスイッチオフ
不必要な電気の使用をやめる

待機電力を削減
使用していない家電製品の電源プラグを抜く



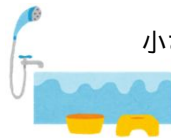
冷蔵庫で節電
扉の開閉時間を短くする
詰め込み過ぎない

省エネモードで節電
テレビ・エアコン・冷蔵庫・パソコンなど

暖房で省エネ
重ね着などで室温を19℃にする
コタツに集まって過ごす



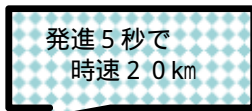
節水で省エネ
使用量を減らし
給湯も最小限に



こんなことも考えてみませんか？

省エネ家電製品の購入
エアコン・LED照明・冷蔵庫など

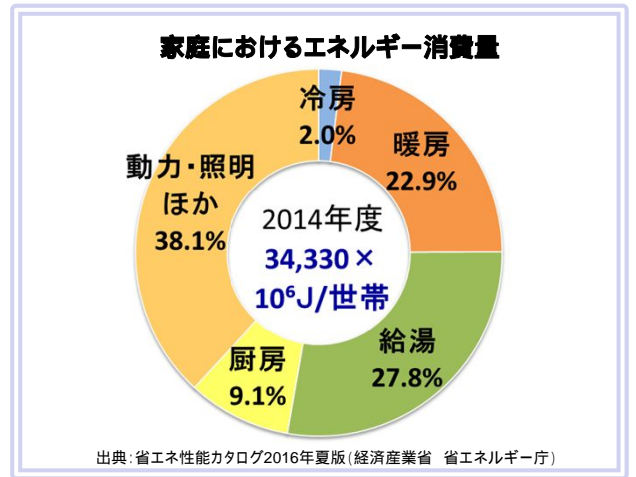
エコドライブ
ふんわり発進
アイドリングストップ



公共交通の利用
マイカー通勤からの切り替えを



たまには違った交通手段もいいかもね



新エネルギー設備の導入
太陽光発電、燃料電池など

電力の契約アンペア数の見直し
アンペア数の引下げ

電力需要の高まる冬場に向けて、「省エネ・節電型ライフスタイル」で地球温暖化防止に取り組んでみませんか。

インフルエンザ等が流行する季節です。体調管理には十分注意してください。

