

三重県労働相談室

相談
無料

労働者や事業主からの

労働問題に関する困りごとに
相談員がお答えします。

まずはお電話を



突然、解雇を言い渡された



賃金、残業代を
支払ってもらえない



労働災害が発生した



相談時間

労働相談

月・水・金曜日

午前9:00～午後5:00

火・木曜日

午前9:00～午後7:00

弁護士相談

毎月第2金曜日

午後1:00～午後4:00

※2営業日前までに予約が必要です

059-213-8290

または

059-224-3110

へお電話下さい

※祝日、年末年始は除きます。

※Eメールでの相談は、

info@mie-kinfukukyo.or.jp

宛に必要な事項を記入して
送信してください。

事業主からの

令和8年9月開設!

外国人雇用に関する困りごとに
行政書士がお答えします。



外国人を雇用し
たいけど、何か
ら始めたらいい
かわからない



雇用した外国人
の在留資格の申
請などについて
聞きたい

相談時間

毎週月・木曜日

午前9:00～午後4:00

※3営業日前までに予約が必要です。

※祝日、年末年始は除きます。

外国人雇用相談予約フォーム

<https://logoform.jp/f/DQs6F>



..... または

☎お電話

059-213-8290

によりお申し込みください



三重県労働相談室
ホームページ
二次元コード



三重県津市栄町1丁目 891 三重県勤労者福祉会館 1F

県内の主な労働相談・職業相談・職業紹介 窓口一覧

名称・相談内容	相談時間・機関名・電話番号等 * 原則、休祝日及び年末年始は休みです。
【名称】 総合労働相談コーナー (三重労働局、四日市、津、松阪、伊勢、伊賀、熊野) ※電話相談可 【相談内容】 労働相談全般	相談時間：月曜～金曜 9:30～16:30 電話番号・所在地 三重労働局 Tel 059-226-2110 津市島崎町 327-2 (三重労働局雇用環境・均等室内) 四日市 Tel 059-351-1662 四日市市新正 2-5-23 (四日市労働基準監督署内) 津 Tel 059-291-6788 津市島崎町 327-2 (津労働基準監督署内) 松阪 Tel 0598-51-0015 松阪市高町 493-6 (松阪労働基準監督署内) 伊勢 Tel 0596-28-2164 伊勢市船江 1-12-16 (伊勢労働基準監督署内) 伊賀 Tel 0595-21-0802 伊賀市緑ヶ丘本町 1507-3 (伊賀労働基準監督署内) 熊野 Tel 0597-85-2277 熊野市井戸町 672-3 (熊野労働基準監督署内)
【名称】 ハローワーク (桑名、四日市、鈴鹿、津、松阪、伊勢、伊賀、尾鷲、熊野) 【相談内容】 職業相談・職業紹介 《対象：一般、障がい者、高齢者など全般》	相談時間：月曜～金曜 8:30～17:15 電話番号・住所 ハローワーク桑名 Tel 0594-22-5141 桑名市桑栄町 1-2 サンファール北館 1 階 ハローワーク四日市 Tel 059-353-5566 四日市市本町 3-95 ハローワーク鈴鹿 Tel 059-382-8609 鈴鹿市神戸 9-13-3 ハローワーク津 Tel 059-228-9161 津市島崎町 327-1 ハローワーク松阪 Tel 0598-51-0860 松阪市高町 493-6 松阪合同庁舎 1 階 ハローワーク伊勢 Tel 0596-27-8609 伊勢市宮後 1-1-35 MiralSE8 階 ハローワーク伊賀 Tel 0595-21-3221 伊賀市四十九町 3074-2 ハローワーク尾鷲 Tel 0597-22-0327 尾鷲市林町 2-35 ハローワーク熊野 Tel 0597-89-5351 熊野市井戸町赤坂 739-3 * ハローワーク四日市では、在職中の方を対象とした職業紹介・職業相談を以下の時間で追加実施しています。 毎火・木曜日 17:15～18:30 (休祝日、年末年始は除く) 第2・4土曜日 10:00～17:00 (休祝日、年末年始は除く) ※原則予約制となります。
【名称】 日本司法支援センター三重地方事務所 (法テラス三重) 【相談内容】 ・情報提供 (法的紛争解決のための法制度や相談機関・団体等の相談窓口のご紹介) ・民事法律扶助制度 (資力要件あり) による無料法律相談	【法テラスサポートダイヤル】 相談時間 (情報提供)：月曜～金曜 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 電話番号：0570-078374 【法テラス三重地方事務所】 相談時間 (情報提供)：月曜～金曜 10:00～12:00 13:00～16:00 電話番号：0570-078344 (IP電話をご利用の方：050-3383-5470) 相談時間 (民事法律扶助相談) ※お問い合わせください (事前予約制) 予約受付時間：月曜～金曜 9:00～17:00 所在地：津市丸之内 34-5 津中央ビル 6 階
【名称】 みえ新卒応援ハローワーク 【相談内容】 就職相談・職業紹介 《対象：大学院、大学、短期大学、高等専門学校の学生及び卒業後3年以内の方が中心》	相談時間：月曜～金曜 9:00～18:00 電話番号：059-229-9591 所在地：津市羽所町 700 アスト津 3 階 (おしごと広場みえ内)
【名称】 おしごと広場みえ 【相談内容】 就職情報提供・適職診断・就職に役立つセミナー等の開催・キャリアカウンセリング・模擬面接 (オンライン (Zoom)) による対応も可能 《対象：大学・短大・専門学校等在学者、34歳以下の若年者の方、安定した就職を目指す方、働きたい女性の方、就職氷河期世代等の方およびその家族》	相談時間：月曜～金曜 9:00～18:00 第1・第3土曜日 10:00～17:00 電話番号：059-222-3309 所在地：津市羽所町 700 アスト津 3 階 ※就職氷河期世代等相談窓口「マイチャレ三重」も開設しています。 相談時間：月曜～金曜 9:00～18:00 第1・第3土曜日 10:00～17:00 電話番号：059-222-3309
【名称】 みえ外国人相談サポートセンター (MieCo) 【相談内容】 在留手続、仕事、医療、福祉、出産・子育て、教育など、日常生活についての相談に、11言語 (日本語、英語、フィリピン語、ポルトガル語、スペイン語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タイ語) で対応します。	相談時間：月曜～金曜 9:00～16:00 電話番号：080-3300-8077 所在地：津市羽所町 700 アスト津 3 階 ((公財) 三重県国際交流財団事務所内) 相談方法：電話、面談等

※相談は原則面談となります。

令和8年4月1日現在